

Réunion du Comité Pagaie Santé

Date – heure	Vendredi 29 juin 2018 – 14h – 17h
Lieu	FFCK siège
Organisateur	Comité Pagaie Santé
Compte-rendu	Kacem MAKHLOUFI

Participants :

NOM Prénom	Structure représentée	Fonction
PERES Gilbert	Comité Pagaie Santé	Président CPS
GIRARD Emmanuel	BEX	Secrétaire général FFCK- Représentant du BEX
GRIPPON Philippe	Commission médicale	Président de la Commission médicale
KOECHLIN Daniel	Comité Pagaie Santé	Médecin fédéral national – Conseil fédéral
RECULET Céline	Direction technique nationale	DTNA
COSTE Olivier	Membre	Médecin DRJSCS Occitanie
MAKHLOUFI Kacem	Chargé de mission	Service formation

Excusés :

- Evelyne COMBES
- Karine CAIVEAU
- Maryse VISEUR
- Catherine VERZAT-PAOLETTI

Ordre du jour

1. Les formations « pagaie-fit® (forme-BE) et « pagaie-santé® »
Point sur le document de la Commission Médicale (CM) du CNOSF (récemment adressé par Gilbert PERES)
2. CR de la première réunion (ce mardi 26 juin) du groupe de travail sur la construction des contenus / programmes d'activités et document à adresser à la CM CNOSF, sur Pagaie Fit®
3. Etat de la rédaction des maquettes par KM et CR en vue du dépôt auprès de la CM CNOSF et d'un arrêté interministériel pour le Pagaie Santé®
Quelle suite a été donnée à l'enquête menée sur les clubs « Pagaie Santé » ?
4. Proposition de la MAIF de prise en charge des patients en ALD : quoi de nouveau par rapport aux propositions de la Mutuelle des Sportifs de 2017 ? Quelle suite à proposer de donner par le BEX/Président de la FFCK ?
5. Etat d'avancement du « grand projet » sur l'Île-de-France des 13 et 14 octobre, suivi par M. Bertrand Daille : éventuelles participations du CPS FFCK au colloque
6. Y a-t-il du nouveau dans le calendrier des manifestations pagaie santé : semaine Sentez-vous Sport, Famillathlon, le mois en rose (octobre) et les DL... ?

Y a-t-il d'autres manifestations « pagaie-santé » à mettre sur le calendrier national, en lien avec la Commission Loisirs ?

7. Le site FFCK : y a-t-il du nouveau sur la suite donnée à l'intervention de la responsable lors d'une précédente réunion du CPS ?
8. Information sur le projet de « plan stratégique national sport santé » du ministère des sports et sur le « guide de promotion, consultation et prescription médicale d'APS pour la santé » de la HAS (GP)
9. Réalisation de documents papiers, triptyques, flyers, leaflets et autres « Pagaie-Fit® » et « Pagaie-Santé® » pour les manifestations nationales ou des comités régionaux voire départementaux, également à disposition sur le site FFCK (avec en plus des vidéos) : où en sommes-nous ?
10. Questions diverses :
 - Suite donnée à la proposition d'une réponse à l'article dans « Notre Temps »
 - Autres questions proposées en début de séance
11. Date du prochain CPS : vendredi 2018 14h à 17h (après CM le matin)

1. Point sur le document de la CM du CNOSF

Présentation du document par Gilbert PERES.

Le CNOSF a été délégué par l'Etat (DA 2016 et instruction 2017) pour instruire les demandes de validation des formations sport santé des fédérations. La Commission médicale (CM), après d'éventuelles remarques et révision transmet, après l'avoir validé, le dossier de formation sport santé fédérale au ministère de la jeunesse et des sports pour publication d'un arrêté interministériel conjointement avec les Ministères de la Santé et de l'Education nationale.

Dans un souci d'homogénéisation et de minima des contenus, la CM du CNOSF a édité un Cahier des charges des formations « Sport sur prescription médicale ». Il borne les formations en 10 points :

- Le résumé du projet de la formation (nom, domaine, niveau générale visée),
- Le contexte de la formation (décret 30.12.2016, liste des certifications fédérales, type de public accueilli),
- Le public visé (encadrant et prérequis),
- Objectifs de la formation (ingénierie),
- Temps de formation (32h total sur 4 blocs de compétences à minima),
- Conception pédagogique (modalités pédagogiques et évaluation),
- L'équipe de formation,
- Calendrier du projet de formation,
- Moyens et ressources du projet de formation,
- Maintenance évolutive de la formation.

2. CR de la première réunion de travail Pagaie Fit®

Mme Céline RECULET fait un bref point sur cette journée et présente les acteurs présents :

- Gilbert PERES, président du comité national Pagaie Santé,
- Nicolas PARGUEL, CTR Hauts-de-France et manager équipe de France de marathon,
- David SZLACHTA, cadre salarié du club de Cherbourg,
- Céline RECULET, DTNA direction développement et formation,
- Kacem MAKHLOUFI, stagiaire service formation chargé des formations Pagaie Fit® et Pagaie Santé®.

Présentation PPT du CR de la journée de travail autour du programme et des contenus Pagaie Fit® du mardi 26 juin 2018 par Kacem.

L'objectif de cette journée était de faire émerger le programme d'encadrement et les contenus d'activités Pagaie Fit. Plusieurs problématiques ont été prises en compte et gardées à l'esprit tout au long de la journée :

- Prendre en compte l'hétérogénéité des participants au sein d'un même groupe,
- Individualiser et personnaliser la prise en charge de chacun pour le fidéliser,
- Le programme doit être adaptable aux différentes conditions de pratique (environnementales et matérielles).

La Fédération et le Pagaie Fit véhiculent des valeurs fortes, rappelées par ailleurs par le Président ; elles se retrouvent sur les pratiques de terrain : le plaisir, la convivialité, l'apprentissage (bénéficiaires acteurs et non consommateurs de contenus), l'éducation à la santé et la proximité avec les disciplines de la FFCK.

Le programme est construit autour des différentes attentes des bénéficiaires :

- Qu'il soit lisible, annoncé clairement et tenu par les encadrants,
- Qu'il tienne compte des conditions de pratique,
- Que la pratique soit individuelle ET collective,
- Que les pratiques soient diversifiées (outdoor, indoor, autres pratiques),
- Qu'il y ait une mise en projet et que cette dernière soit individuelle → Evaluation initiale,
- Que nous transformions les attentes en objectifs,
- Que la programmation soit souple pour répondre à la diversité des publics et aux présences non régulières,
- Que nous prenions en compte les recommandations de l'OMS/ACSM/ANSES,
- Qu'il y ait une juste prise en compte de la notion de décalage optimal dans la construction des séances afin de ne pas mettre en échec les bénéficiaires mais optimiser (valoriser, renforcer) l'estime et l'affirmation de soi.

Nous souhaitons faire émerger des séances types d'activités Pagaie Fit®. Ces dernières seraient au nombre de 20, il y aurait un aspect Fit travaillé sur un type de séance (par exemple l'endurance, l'équilibre ou le lien social... en séance Indoor). Ce travail sera la mission du 2^{ème} groupe de travail Pagaie Fit® en projet pour la rentrée septembre 2018.

3. Point sur les missions de Kacem

Les résultats du diagnostic ont été présentés lors de la dernière réunion du CPS.

Les informations utiles extraites ont été utilisées afin de créer l'ingénierie des futures formations Pagaie Fit® et Pagaie Santé®. De plus, nous les avons utilisées dans nos réflexions pour la construction du programme Pagaie Fit, et elles seront encore reprises pour la construction du programme Pagaie Santé.

Les maquettes de formations sont en cours de finalisation et bientôt prêtes pour envoi à la CM du CNOSF.

4. Proposition de la MAIF sur la prise en charge des patients en affection de longue durée

La MAIF propose un service à la fédération, cela consiste en un parcours sport santé (guichet unique) pour des patients atteints d'une altération de longue durée sans limitation fonctionnelle sévère.

Le CPS est sollicité pour un émettre un avis technique. La MAIF reprend le parcours précédemment présenté par la Mutuelle des Sportifs (fin du contrat liant MdS et MAIF en décembre 2018) et que le CPS avait étudié (se référer aux précédents CR). La MAIF est maintenant associé à V@si, start-up d'enseignants APA siégeant à Montpellier mais à rayonnement national (tel l'AP-HP de Paris). Pour bénéficier du parcours sport santé et de la prise en charge, il faut être sociétaire de la MAIF (adhérent FFCK ne suffit pas). Une suite sera à donner à cet échange rentrant bien dans le cadre des échanges très positifs entre la Fédération et cette Mutuelle.

5. Etat d'avancement de l'événement Dragon Ladies d'octobre 2018

L'événement parisien d'octobre 2018 produit par la FFCK en partenariat avec la MAIF permettra l'organisation d'une table ronde qui sera mise en place avec une conférence de presse dans leurs locaux, il y aura des Dragon Ladies, certains conjoints, des parents, des kinésithérapeutes.

Mr. Bertrand DAILLE est actuellement en train de voir comment positionner les commissions de la Fédération dans cet événement, il suggère de proposer une nouvelle invitation au Dr CUTULI, il conviendrait de disposer d'un document écrit de la Fédération pour bien caler le programme et sa participation. Une première invitation déjà lancée est à annuler.

Est évoquée l'apparente nécessité de la présence du CPS sur cet événement.

La Fédération devrait investir dans l'achat de 100 K2 en polymère via la centrale d'achat, ils seraient marqués de la marque Canoë Kayak France. Ce matériel pourrait à terme être utilisé pour une expérimentation du programme Pagaie Fit® et/ou Pagaie Santé® à travers des prêts, ventes ou locations aux clubs concernés pour ensuite évaluer les différents retours. Les critères d'éligibilité des clubs destinataires seront à définir, avec le cahier des charges attendant.

6. Manifestations et calendrier Pagaie Santé

M. Emmanuel Girard propose de sélectionner dès à présent les manifestations intéressantes de 2018, notamment sur le calendrier de la commission loisir, et de voir si elles sont reconduites en 2019 afin d'anticiper le calendrier de l'année prochaine. Nous savons par exemple que l'événement Dordogne-Périgueux sera réédité par l'organisateur l'année prochaine.

La volonté de transversalité en commission loisir et CPS est mise en avant.

Quel plan d'action mettre en œuvre vis-à-vis de ces événements ? Comment les valoriser ? Doit-on les labelliser ? Doit-on créer une journée nationale sport santé canoë-kayak et autres disciplines ?

7. Site FFCK

Le projet de refondation du site internet est toujours en cours, nous ne savons pas ce qu'il en est pour l'instant.

8. Information sur le projet de « plan stratégique national sport santé » du ministère des sports

Gilbert PERES fait mention de deux documents :

- un « guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé », de la HAS, pour les médecins, actuellement en relecture ; il fait un peu plus de 100 pages. Il a notamment pour but de relancer les prescriptions médicales d'activités physiques adaptées et décrit entre autres les publics cibles et risques éventuels associés, les épreuves d'effort etc...

- une « synthèse du plan stratégique national sport santé », document de travail de 27 pages, publié par la Direction des sports du Ministère, après la 1^{ère} réunion du Comité de pilotage le 11 juin 2018. Le document « définitif » est prévu pour fin septembre pour un DA, un arrêté ou une instruction « PNSS » avant la fin de l'année.

Gilbert PERES fait aussi mention du fait qu'une coordination nationale des réseaux sport santé est en cours de création (en lien avec le PRN2SBE, l'ONAPS et la SF2S). Il propose que soit créée une coordination, un réseau des clubs Pagaie Santé® de la FFCK. Il propose que cette création soit confiée à Karine C, particulièrement impliquée dans le sport santé au niveau de son club, de sa région (Bretagne) et de la commission DB. Il est chargé de la contacter pour avis et éventuel accord.

9. Réalisation de documents

Pas de documents en cours de réalisation pour l'instant. Il est rappelé qu'il avait été envisagé que cela soit une des missions de Kacem M.

10. Réponses aux questions diverses

Il n'y aura pas de réponse à l'article du magazine « Notre Temps ».

Q1 : La Fédération veut faire du Pagaie Fit® l'un des projets porteur de développement pour le futur, visant la population générale dans le cadre du développement des pratiques de loisir et de la promotion de la santé (hors préventions primaire, secondaire ou tertiaire), et estime nécessaire de le différencier nettement du Pagaie Santé® qui lui, s'adresse à un public beaucoup plus ciblé (personnes à risque ou porteuses de pathologie chronique ou à besoins de santé particulier, hors –à discuter- handi-kayak® ou para-canoë®).

Pagaie Fit® est indépendant du Pagaie Santé® et sera à terme porté par la commission loisir de la FFCK avec avis scientifiques et techniques du CPS FFCK dont le rôle de transversalité est rappelé.

Le niveau de formation Pagaie fit® ne serait pas attribué *de facto* au titulaire de la formation Pagaie Santé. Ceci est discuté et devra être argumenté.

11. Date du prochain CPS

La prochaine réunion du CPS aura lieu le vendredi 28 septembre 2018, de 14h à 17h au nouveau siège de la FFCK, à Vaires-Sur-Marne.